

KI sinnvoll nutzen, um deine Stärken herauszufinden



Name und Datum: _____

Öffne einen KI-Chat, schreibe die drei Prompts hinein und trage deine Ergebnisse gleich darunter ein.

1 Quiz, das dir hilft deine Stärken herauszufinden

Du bist mein Berufsorientierungs-Coach. Stell mir nacheinander Fragen zu meinen Stärken und Interessen – nur eine Frage auf einmal. Frag z. B. nach Lieblingsfächern, Freizeitaktivitäten, ob ich lieber mit Menschen, Technik oder kreativ arbeite, und ob ich lieber praktisch oder theoretisch tätig bin.

Wenn du genug weißt, empfehl mir passende Lehrberufe und weiterführende Schulen (z. B. HAK, HTL, HLW, BAfEP, AHS) nach der Pflichtschule in Österreich – kurz erklärt, warum sie zu mir passen.

Welche Stärken hat die KI genannt?

2 Passende Ausbildungen finden

Du bist mein Berufsorientierungs-Coach. Ich bin Schüler:in der 7./8. Schulstufe in Österreich. Meine stärksten Fähigkeiten sind: **[hier deine 3–5 Stärken eintragen. Beispiele: kommunikativ, kreativ, sorgfältig]**.

Nenne mir dazu passende Lehrberufe und weiterführende Schulen wie HAK, HTL, HLW, BAfEP, AHS) in Österreich. Erkläre bei jedem Vorschlag in einem kurzen Satz, warum genau diese Stärke dort gebraucht wird. Schreib es in einfacher Sprache.

KI sinnvoll nutzen, um deine Stärken herauszufinden

Welche Ausbildungen hat die KI vorgeschlagen?

3 Stärken in meine Bewerbung schreiben

Du bist mein Bewerbungsscoach. Ich nenne dir jetzt meine Stärken: **[hier deine Stärken eintragen, Beispiele: zuverlässig, teamfähig, handgeschickt]**.

Stell mir zu jeder Stärke eine Nachfrage nach einer konkreten Situation, in der ich das gezeigt habe – nur eine Frage auf einmal. Wenn du genug weißt, formuliere mir daraus überzeugende Sätze für mein Bewerbungsschreiben, in einfacher, authentischer Sprache, so wie ich als Jugendliche:r selbst sprechen würde.

Wie formulierst du diese Stärke nun in deiner Bewerbung?

Welche KI hast du für die Übung genutzt?